

## Rozpoznanie:

Jest często przypadkowe – poprzez zauważenie glisty w kale chorego lub zwymiotowanej treści pokarmowej. W przypadku podejrzenia choroby podstawowe znaczenie ma badanie kału na obecność jaj pasożytów. Przy dolegliwościach płucnych wykonuje się zdjęcie radiologiczne klatki piersiowej.

## Profilaktyka i zapobieganie:

- ⇒ przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej i żywienia
- ⇒ mycie jarzyn i owoców przeznaczonych do spożycia
- ⇒ unikanie używania niekompostowego kału ludzkiego do nawożenia ogródków
- ⇒ poprzez picie przegotowanej wody
- ⇒ przypominanie dzieciom aby myły ręce przed jedzeniem, zwłaszcza po każdej zabawie z rówieśnikami oraz po skorzystaniu z toalety
- ⇒ odrobaczanie domowych zwierząt

## UWAGA!!!

Higiena osobista odgrywa bardzo ważną rolę w zapobieganiu inwazji glist, których jaja wykazują dużą odporność na działanie środków dezynfekcyjnych.

## Pamiętaj:

Należy zwracać szczególną uwagę czy u dzieci nie pojawiają się niepokojące objawy. **Glista ludzka działa toksyczne**, zwłaszcza u dzieci. Hamują rozwój fizyczny i umysłowy dzieci intensywnie zarażonych (może to być przyczyną problemów z koncentracją i trudności w nauce).

**Drogi rodzicu pamiętaj, że zdrowie Twoje i Twojego dziecka jest NAJWAŻNIEJSZE!!!**

**Pamiętaj o higienie, nie lekceważ żadnych objawów!!!**

## UWAGA na pasożyty u dzieci

Pasożytem nazywamy organizm żyjący i rozwijający się, czasowo lub stałe, na innym lub w innym organizmie, który jest jego żywicielem i któremu przynosi szkodę.

Ze względu na miejsce bytowania pasożyty dzielimy na: **ZEWNĘTRZNE** (wszy) i **WEWNĘTRZNE** (owsik, glista)

## Owsik ludzki

Jest robakiem pasożytniczym o białawej barwie bytującym tylko i wyłącznie w organizmie człowieka, w jego jelicie grubym, wyrostku robaczkowym oraz końcowym odcinku jelita cienkiego. Żywi się wysaną treścią oraz



substancjami zawartymi w treści jelitowej.

Samica owsika ma długość około 1 cm i

szerokość nitki 0,4 mm; tylna część jej ciała jest charakterystycznie zastrzona i przezroczysta. Samce są mniejsze (2-3 razy) od samic; tylny koniec ciała zagięty na stronę brzuszną

## Przyczyny zakażenia:

- ⇒ brak nawyków higienicznych (ssanie palców, obgryzanie paznokci)
- ⇒ zanieczyszczone palce
- ⇒ niemyte ręce po toalecie
- ⇒ zanieczyszczone przedmioty codziennego użytku jak bielizna, ręcznik
- ⇒ zanieczyszczone pożywienie

## Najczęstsze objawy:

- ⇒ świąd odbytu, nasilający się zwykle w godzinach wieczornych
- ⇒ zaczerwieniona skóra w okolicy odbytu
- ⇒ niepokój i podniecenie ruchowe
- ⇒ zgrzytanie zębami
- ⇒ obgryzanie paznokci
- ⇒ trudności w skupieniu uwagi
- ⇒ bezsenność
- ⇒ ból głowy
- ⇒ osłabienie
- ⇒ brak apetytu
- ⇒ nudności, bóle w jamie brzusznej
- ⇒ anemia
- ⇒ ciągle osłabienie
- ⇒ podkrążone oczy
- ⇒ zaburzenia snu
- ⇒ zmiany wypryskowe w okolicy odbytu

## Rozpoznanie:

1. Owsicę rozpoznaje się na podstawie stwierdzenia obecności samicy lub jaj pasożyta. Białawe samice owsików można dojrzeć gołym okiem:

- ⇒ w świeżym kale
- ⇒ przy wieczornym oglądaniu okolic odbytu śpiącego dziecka (najlepiej w 2 godziny po zaśnięciu, gdyż odbywa się proces składania jaj).

2. Metodą diagnostyczną - poprzez wymazy z okolicy odbytu (wykonane trzykrotnie rano po obudzeniu się pozwalają wykryć 90% inwazji).

## Profilaktyka i zapobieganie:

- ⇒ przestrzeganie higieny osobistej (regularna zmiana bielizny, mycie rąk)
- ⇒ przestrzeganie higieny mieszkania
- ⇒ spanie w dwuczęściowej piżamie (spodnie utrudniają rozprzestrzenianie się pasożyta)
- ⇒ podmywanie odbytu letnią wodą z mydłem
- ⇒ gotowanie ręczników, pościeli i piżamy
- ⇒ dokładne mycie zabawek
- ⇒ dezynfekowanie przedmiotów osobistego użytku
- ⇒ zażywanie środków farmakologicznych

## Glista ludzka

Glista ludzka to białe robaki, żyjące w przewodzie pokarmowym, gdzie odżywiają się częściowo strawionym pokarmem swego żywiciela. Pasożyt ten w swojej postaci dojrzałej ma kilkadziesiąt centymetrów długości. Samica glisty bytuje w jelicie człowieka, gdzie składa jaja, które są następnie wydalane razem z kałem.



## Najczęstsze objawy u dzieci:

- ⇒ wzmożona pobudliwość nerwowa
- ⇒ bóle brzucha i wymioty
- ⇒ zmiany skórne – świąd skóry, pokrzywki, wypryski
- ⇒ zapalenie spojówek
- ⇒ ostry nieżyt nosa, kaszel
- ⇒ obrzęk twarzy
- ⇒ napady astmy oskrzelowej
- ⇒ z czasem może dojść do zahamowania wzrostu i niedoboru masy ciała,